

**Sponsor akce Distributor
doplňkové stravy**



Mezinárodní ultramaratonský závod v běhu na 50km, ECU

Mistrovství České republiky veteránů v ultramaratonském běhu

Organizátor: KČT TJ SOKOL Mníšek pod Brdy a CREDO-ELEKTRO spol. s r.o.

Ředitel závodu: Krejsa Josef, Fričova 1240, 263 01 DOBŘÍŠ, mail : j.krejsa@credo-elektro.com , sport@credo-elektro.com

Hlavní rozhodčí: Pavel Herold

Závodí se podle pravidel mezinárodní asociace ultramaratonců a dle pravidel ECU.

Termín a místo: **v sobotu 22.4. 2017 Mníšek pod Brdy -**

Start závodu: 8.00 hod. Na školním hřišti za ZŠ Mníšek pod Brdy , Nádražní 420 49°51'47.073"N,14°15'52,146"E
Lesní asfaltové silnice (2/3 okruhu), zbytek lesní a polní široké pevné cesty.

Popis trasy - turistická mapa č. 38 - Hřebeny

Mníšek, Řitka, U Šraňku, Skalka, Kytínská louka, Vrážky, Nad háj. Rochota, Stožec, háj.Obora, Bekovka, háj. Knížecí Studánky, Hladovka, rozc.před Chouzavou, Kytín, Kytínská louka, Stříbrná Lhota, Mníšek - jídelna ZŠ - školní hřiště.

Kontrolní stanoviště - hlavní občerstvovací stanice: Řevnická silnice 9 km, Na Soudném 15 km, Stožec - 603 m. n. m. (22km), hájovna Obora (28 km), hájovna Knížecí Studánky (34 km), Chouzavá (40 km), Kytínská louka (44 km).

Kategorie : mezinárodní závod – muži do 39, 49, 59 let a ostatní při účasti min. 3 závodníků, ženy jedna kategorie a pro ostatní kategorie stejná podmínka jako u mužů. V ECU kategorie nejsou, kategorie veteránů po 5 letech.

Startovné : 300,- Kč při zaslání poštovní poukazkou v termínu společně s přihláškou, 400,- Kč při přihlášce po termínu a na místě.

Startují: všichni řádně přihlášení závodníci podle věkových kategorií, kteří pošlou přihlášku v uvedeném termínu.

Občerstvení: při závodě 7x na okruhu, cca každých 7 km - iontový nápoj, čaj, minerálka, pivo, Cola, cukr, sůl, čokoláda, sušené ovoce, hrozinky, banán, sýr, chléb. Možnost vlastního občerstvení na jednotlivé kontroly odevzdat pořadatelům nejpozději 30 minut před startem, označené startovním číslem a místem kontroly. Po skončení běhu pro každého přihlášeného závodníka kompletní oběd v jídelně Základní školy

Pro doprovod možno při prezentaci dokoupit za 80,- Kč.

Ubytování: a) 50,- Kč ve vlastních spacích pytlích na podlaze v určených prostorách v Mníšku pod Brdy dle dispozic při prezentaci

b) 300-400,- Kč na vlastní náklady v penzionu (Mníšek, Nová Ves, Dobříš, Obořiště, Stříbrná Lhota)

c) 400 – 950,- Kč na vlastní náklady v hotelu , Dobříš, Zbraslav, Řevnice

Ceny jsou za osobu a noc, ubytování v hotelu, penzionu a ve spacáku se platí při prezentaci, nebo předem se startovním.

Nutno vyznačit na přihlášce pro rezervaci ubytování do 14.dubna 2017!!!

Přihlášky: na přiložených formulářích budou přijímány společně s žádostí o ubytování do 14.dubna 2017 na adrese:

Ivana Vidimová, Bukovinská 222, 19017 Praha 9-Vinoř

Tel./Fax .: 221 082 254 E-mail : vidimovai@centrum.cz

startovné lze odeslat na č.ú.: 194578985 /0300 Ivana Vidimová, var.sym : datum nar

Ceny : V hodnocených kategoriích za první 3 místa věcné ceny , na dalších místech dle možností pořadatelů. Celkový vítěz muži, ženy obdrží poháry a první tři medaile

Všichni obdrží diplom, upomínku, startovní číslo, tričko závodu. Veteránské kategorie - první tři: medaile.

Oběd : Pro běžce v ceně startovního a pro doprovod možnost zakoupení při prezentaci po předběžném přihlášení **cena 80,-Kč**

Vyhlášení výsledků: po skončení závodu předání cen v jídelně

Prezentace: v jídelně ZŠ Mníšek

v pátek 21. 4. od 18.00 do 22.00 hod.

v sobotu 22.4. od 6.30 do 7.30 hod !!!

V prostorách startu šatna, sprchy, možnost nákupu občerstvení a pití, prostor na odložení zavazadel.

Brdská stezka 2017 - MČR veteránů a Europacup

50. ročník

PŘIHLÁŠKA BĚH 50km

Příjmení

Jméno

Datum nar.

M

Ž

r.č.

Adresa

PSČ

Město

Sportovní klub

Stát

Telefon

Povolání

e-mail

Ubytování

ANO

NE

21.4.

Hotel

Penzion

Spacák

22.4.

ANO

NE

Oběd doprovod